



**„Der Mensch kann nicht zu neuen Ufern vordringen, wenn er nicht den Mut aufbringt, die alten zu verlassen.“ (Gide)**

**TITEL**

**Die Wende einleiten**

**WER**

Angesprochen sind Frauen und Männer, Realisierungshungrige, Energiesuchende, Vielbeschäftigte, Wendige, Vorausdenkende, die persönliche Ziele erreichen wollen.

**WAS**

Segeln Sie immer noch um Ihre anstehenden Entscheide herum? Sie nerven sich über die Umwege, die Sie immer machen, um Entscheidungen zu umgehen?  
Setzen Sie an zur Wende!  
Lernen Sie mit Gelassenheit und Überzeugung in eine neue Richtung zu segeln.  
Nehmen Sie Fahrt auf!

**INHALTE**

Energieverlust und Stolpersteine im Alltag  
Persönlichkeitskonzepte und Lebensstrategien  
passende Auffrischung bedarfsorientierter Ziele  
motivierende Problemlösungsmodelle  
und Instrumente suchen und festlegen,  
Nachhaltigkeit planen u.a.m.

**METHODEN**

Einzelcoaching  
Standortbestimmungen  
Fallbesprechungen  
Theoretische Inputs  
Massgeschneiderte Unterstützung bei der Planung von persönlichen Langzeitstrategien.

**WOZU**

Wenden Sie das Blatt und schauen Sie, was auf der nächsten Seite steht.  
Mit der optimalen Unterstützung werden Sie die eigenen Stärken, Wünsche und Träume reaktivieren, die Segel richtig setzen und den eigenen Aufwind nutzen.  
Es ist Zeit, dass Sie Ihre Kraft gezielt und effektiver für die richtigen Dinge einsetzen und Veränderungen wirkungsvoll angehen.

**WANN**

Die Termine werden je nach Prozessvorgang gemeinsam nutzbringend geplant.

**WIEVIEL**

Empfehlenswert sind jeweils Besprechungen von 1 ½ Std. Dauer.  
Offerten werden nach Mass erstellt.

**LEITUNG:**

Madeleine Loebner, dipl. Erwachsenenbildnerin HF